

Kwaliteitsrapport voor Nedereind 2024

Stukje wonen, activiteiten, dagjes uit, etentjes, vrije tijd

Welkom ik woon sinds begin 2013 bij Nedereind onder begeleiding van Shanna van Doorn en later Marloes Grootendorst. Eerst heb ik een lange tijd op de beneden groep gewoond daar leerde ik zelfstandig koken en huishoudelijke taken uitvoeren ik kwam bij mij ouders thuis van huis en was binnen gekomen met een rugtasje

Na jaren wonen op de beneden groep ik had veel geleerd zelfstandig 1 keer per week koken en boodschappen doen daar leerde ik ook balans en structuur vinden met een schema dat vond ik erg prettig veel van geleerd mijn werk taken gingen goed toen was het tijd om verder te groeien ik kwam op de boven groep

Op Nedereind heb je 2 afdelingen de beneden groep en boven groep. De boven groep de beneden groep is waar je begint van en van leert boven groep is war zelfstandiger dat is een stapje verder daar word verwacht dat je jezelf elke dag gaat koken en op tijd op je werk komt je kamer op orde is

Stapje hoger was de boven groep daar kwam ik ook bij en daar heb ik 2 jaar gewoond mijn werk taken gingen goed inmiddels had ik een sporttas vol dingen geleerd

Na de boven groep zijn er zelfstandige woningen met begeleiding. En kwam ik dan in 2017 zelfstandig te wonen op de Vosseweide met als begeleidster Marloes, later Zoe en nu Marrita.

Bij zelfstandig wonen komt meer bij je kijken, ik krijg een huurhuis en ontvangt volledige zorg pakket thuis. Marloes kwam 1keer per week vaste dag op woensdag bij mij koken en gezellig samen eten en werkte aan doelen die je elke week doorneemt smart doelen en hoofddoel ik had als en nog steeds heb ik dat ik mijn huis op orde hou schoonmaak en netjes hou

Later kreeg ik een modulair pakket thuis

Nu heb ik als begeleidster Marrita die elke woensdag langs komt voor ondersteuning en kijken hoe het mij gaat we bespreken over doelen en over werk en afspraken of nu 1keer per maand komt ze om samen met elkaar te gaan koken en geeft ze tips bij het helpen van schoonmaken

Ook hebben we activiteiten op Nedereind. We zijn naar Parijs en Duitsland geweest en dagjes uit geweest en in de deel werd er ook als het EK of WK voetbalwedstijden zijn wanneer het Nederlands elftal speelt op een groot scherm Beemer word gekeken dat is wel gezellig met elkaar

In de deel worden meerdere activiteiten gedaan zoals gesprekken besprekingen feestjes kerstdiner maar ook is er een sport tafeltennissen ik ben in rond 2020 met tafeltennissen begonnen dinsdag is er altijd trainen of wedstrijden dan gaan we meestal een balletje meppen

Bij Nedereind zijn er mogelijkheden om te sporten mee te doen of aan activiteiten ook hebben we voor die dat leuk vindzijn er elk jaar de avond 4-daagse daar kun je je eigen opgeven om mee te lopen dat is best leuk en gezellig daar loop ik meestal ook altijd bij mee in de afgelopen 5 jaar

Daan geeft muziek les aan ons gitaarles hij komt dan ook bij mij om de week op dinsdag om 14.00 langs om een uurtje gitaarles leren dat is leuk!!!een paar jaar geleden hadden we ook muziek avond op 503 nu doen we het individueel

Nedereind bied onder anderen begeleiding ambulante hulp dagbesteding werk school sport

De begeleiding zijn er voor je als je zit met vragen dingen op te lossen de begeleiding zijn er voor als je ergens mee zit ze zijn er voor je als ergens over iets wil bespreken de begeleiding zijn er voor als je iets wil leren en tips kunnen geven maar ook voor iets gezelligs met elkaar te doen koken ijsje eten in de zomer of even een kopje koffie drinken of even een boodschappen doen of een stukje wandelen

Ook werk ik samen met Marrita met een schoonmaak schema hier staan per week wat je mag schoonmaken dat vind ik erg prettig en weet waar je aan toe bent wat je opdrachten zijn marrita maakt schema's zoals stofzuigen dweilen de keuken schoonmaken koelkast oven de douch ontkalken schoonmaken de ramen zemen spinnen webben weg halen en de administratie of bonnen doornemen ze help onder anderen omgaan met geld ik spaar soms iets iets wat ik over hou en stop het dan in mijn spaarpot of koop iets leuks van mijn geld we tellen en houden het regelmatig bij

Ik vind de zorg van Nedereind goed, behulpzaam leuk en leerzaam en heb die ondersteuning ook nodig.

Dit is mijn kwaliteitsrapport over Nedereind

Dennis molenaar